Badminton
Basketball
Beachsport
Behindertensport
Bogenschießen
Breitensport
Bujinkan Budô
Handball
Herzsport
Kanusport
KinderSportSchule
Leichtathletik
Skisport
Taekwondo
Tischtennis
Tretroller
Turnen
United Sports
Volleyball

Freizeit sinnvoll gestalten.

MTG

Märkische Turngemeinde Horst 1881 e.V. Essen

- **Sommerfest 2023**
  Seite 3
- **Prävention**
  Seite 3
- **Mitgliederrekord bei Taekwondo?**
  Seite 9
- **Senioren wieder unterwegs**
  Seite 13

Sommerfest 2022

Vereinszeitung - Ausgabe 2/2023

Der Vorstand informiert

Abteilungsbeitrag FIT-CLUB wird erhöht

Nun müssen auch wir uns den gestiegenen Preisen beugen. Über 7 Jahre ist es gelungen, die Abteilungsbeiträge im FIT-CLUB zu halten, aber zum 1. Juli 2023 gelten nun folgende monatliche Abteilungsbeiträge im FIT-CLUB:

Erwachsene	25,00 Euro (+2,50 Euro)
Jugendliche	20,00 Euro (keine Erhöhung)
Familien	60,00 Euro (+5,00 Euro)

Alle FIT-CLUB-Mitglieder sind bereits per Mail bzw. Brief persönlich informiert worden.

Sommeraktion im FIT-CLUB ab 15. Juni

Die beliebten MTG-Sommeraktionen des MTG-FIT-CLUBs sind wieder da!

Der Sommer steht vor die Tür und mit ihm der Wunsch fit zu werden, abzunehmen und sich wohlzufühlen. Auch bei gesundheitlichen Problemen helfen wir gerne. Seien es Herzkreislaufbeschwerden oder Probleme orthopädischer Natur, unsere ausgebildeten Trainer können mit dem richtigen Trainingsplan auf die Sprünge helfen.

Diese Wünsche unterstützt der FIT-CLUB wieder:

Vom **15. Juni bis 15. August 2023** kann sich jede(r) Interessierte(r) im FIT-CLUB anmelden und zwei Monate lang für den Preis eines Probemonats (Mitglieder 36 Euro, Nichtmitglieder 45 Euro) trainieren.

Auch die Jüngeren haben wieder die Möglichkeit, sich in den Sommerferien sportlich zu beschäftigen.

Jugendliche MTG-Mitglieder im Alter von 13-17 Jahren können bei uns während der ganzen Ferien (**22. Juni bis 4. August 2023**) für eine Gebühr von nur 15 € trainieren!

Beide Angebote gelten selbstverständlich inklusive eines ausführlichen Eingangschecks sowie Erstellung eines Trainingsplanes.

Um den Eingangscheck zu vereinbaren, bitten wir vorher um eine kurze Absprache mit uns: entweder persönlich im MTG-FIT-CLUB-Büro oder telefonisch unter 0201 - 453 544 51 oder -55.

Weil man alles Wichtige im Griff hat.

Das gilt auch für Ihre Finanzen. Mit der Sparkasse haben Sie eine kompetente Finanzpartnerin an Ihrer Seite. Lassen Sie sich gleich beraten. Mehr über uns erfahren Sie unter **sparkasse-essen.de**

Weil's um mehr als Geld geht.

Sparkasse Essen

Prävention gegen sexualisierte Gewalt im Sport

Im März 2022 startete das von der Alfried Krupp von Bohlen und Halbach-Stiftung geförderte Pilotprojekt Prävention gegen sexualisierte Gewalt im Kinder- und Jugendsport. Die MTG Horst ist einer der 10 teilnehmenden Vereine. Ziel des Projekts ist es als Verein in die Lage versetzt zu werden, sexualisierte Gewalt im Verein vorzubeugen, zu erkennen und zu handeln.

In den Medien hat die Berichterstattung des Themas „sexualisierte Gewalt“ zugenommen und auch der Sport ist, wie es die jüngsten Berichte zeigen, nicht davon ausgenommen. Für die MTG ist es wie für alle anderen Sportvereine deutlich: sexualisierte Gewalt wird nicht geduldet. Somit hat die Initiative der Alfried Krupp von Bohlen und Halbach-Stiftung den Anstoß gegeben sich mit dem Thema intensiver auseinander zu setzen.

v.l.n.r. Thorsten Flügel, Jochen Sander, Petra Fischer, Jörg Ludwig, Dunja Rüping, Tobias Papies, Andreas Seifert, Volker Troche - © Krupp Stiftung, Foto Armin Huber

Unter der Federführung des ESPO trafen sich die Vereinsvertreter regelmäßig zum Austausch untereinander und um an Schulungen teilzunehmen. Besonders die Schulungen aktiv gelebter Kinderschutz im Sportverein und „Satzungsänderung zum Thema sexualisierte Gewalt“ waren hier sehr hilfreich. Außerdem haben Vertreter des Jugendamtes und des DJK Franz Sales Haus e.V. über ihre Erfahrungen und Tätigkeiten berichtet.

Thorsten Flügel, Petra Fischer, Jochen Sander, Volker Troche
© Krupp Stiftung, Foto Armin Huber

Parallel zu den Treffen mit den anderen Vereinen und des ESPO hat sich ein Team gebildet, welches an der Umsetzung des Projekts „Vorsorgen. Erkennen. Handeln – Essener Sportvereine gegen sexualisierte Gewalt“ intensiv auseinander gesetzt hat.

Besonders intensiv wurde an dem Konzept Prävention gearbeitet. Dies wird in Kürze veröffentlicht. Auch auf der Homepage ist die Prävention eingebunden. Dort sind die Ansprechpartner zu finden und es kann eine Meldung einer Beobachtung bzw. Vorfalls durchgeführt werden.

Am 21. April 2023 fand auf der Villa Hügel zum Abschluss des Projekts eine Pressekonferenz statt. Auf dieser PK wurden die Ergebnisse vorgestellt und einige Vereine berichteten über ihre Erfahrungen.

Hier ein Zitat unseres 1. Vorsitzenden Jörg Ludwig:

„Der Aufbau und die Integration eines Präventionsprogramms gegen sexualisierte Gewalt im Kinder- und Jugendsport ist eine komplexe Aufgabe. Daher ist es zum einen entscheidend, klare Kommunikationswege innerhalb des Vereins aufzubauen, zum anderen hilft der Austausch mit „Mitstreitern“ dabei, das Ziel nicht aus den Augen zu verlieren.“

Für die MTG Horst ist das Projekt selbstverständlich nicht beendet. Der Anstoß wurde gemacht und die Arbeit wird weiter geführt. So wird ein Präventionsworkshop am 13. Mai 2023 im MTG-Vereinsheim stattfinden.

MTG-Sommerfest 2023

Am **18. Juni 2023 ist ab 14.00 Uhr** am und im Vereinsheim wieder viel los.

Nach dem überaus erfolgreichen Neustart 2022 gibt es neben den vielen Bastel- und Spielstationen für Kinder auch wieder eine Tombola, die mit interessanten Preisen lockt.

Auch für das leibliche Wohl ist wie immer gesorgt.

Allerdings suchen wir auch immer nach weiteren fleißigen helfenden Händen. Wir möchten alle Stände personell so ausreichend besetzten. dass in mehreren Schichten geholfen wird. Dann können Alle mitfeiern und ein gemeinsames tolles Fest erleben.

Bei Interesse bitte bei folgender Mailadresse melden:

sommerfest@mtg-horst.de

Hier können wir auch gerne genauere Auskunft geben.

Wir freuen uns auf ein tolles Sommerfest 2023!

Turnen

Rheinische Seniorenmeisterschaften 2023

Am 11. März fanden die Rheinischen Seniorenmeisterschaften der Turnerinnen in Bergisch Gladbach statt.

Die Wale der MTG waren mit drei Turnerinnen vertreten, die tatkräftig von ihrem Waltrainer Eiko unterstützt wurden. Zuschauer waren leider nicht zugelassen.

"Seniorennachwuchsturnerin" Esther trat in der Altersklasse 25 bis 29 an und Nicole und Melanie in der AK 40 bis 44.

Für Esther war es der erste Start bei den Senioren. In ihrer Altersklasse geht es noch nicht um die Qualifikation zu den Seniorenmeisterschaften. So konnte sie den Wettkampf zur Vorbereitung der Ligasaison nutzen und kam dafür extra aus Paderborn angereist. Esther begann ihren Wettkampf am Boden an dem die erste Akrobahn etwas schwungvoll geriet. Am Sprung zeigte sie zwei solide Sprünge. Ihre Barrenübung gelang ihr richtig gut. Leider hatte sie am Balken einen Sturz beim Angang. Insgesamt belegte sie den 5. Platz.

Nicole und Melanie begannen den Wettkampf am Barren, wo beide nicht ganz fehlerfrei durch ihre Übung kamen. Weiter ging es an der Turnbank, die ab der Altersklasse 40 den Schwebebalken ersetzt. Beide zeigten schöne und mit hohen Schwierigkeiten gespickte Übungen und wurden dafür mit sehr hohen Wertungen belohnt. Weiter ging es für die beiden mit Boden, wo sie richtig gut durch ihre Übungen kamen (wenn auch nicht alle Wertungen an diesem Gerät nachvollziehbar waren). Den Abschluss bildete der Sprung. An diesem Gerät kann zwischen zwei Höhen gewählt werden, doch trotz des Umbaus war das letzte Gerät auch schnell vorbei für die beiden. In einem kleinen Starterfeld sicherten sich die beiden Platz 2 und 3 und fuhren mit einer Medaille nach Hause.

Vielen Dank an Eiko für die gute Betreuung und an Angela Sommerfeld, die als Kampfrichterin eingesprungen ist.

Wettkampfwochenende der Gerätturnerinnen

Am Vortag des sehr erfolgreichen Wettkampfes der RTB-Oberliga-Mannschaft starteten wir mit neunzehn Turnerinnen (Tui) in sieben Altersklassen bei den P-Stufen-Jahrgangsbestenkämpfen der GET in der Haedenkamphalle. Aufbau 7.30 Uhr- drei Wettkampf-Durchgänge - Abbau – Ende der Veranstaltung 20.30 Uhr. Ein langer, aber gut organisierter Wettkampftag – obwohl beim Geräteaufbau eventuell noch etwas Luft nach oben ist. Alles in allem eine gelungene Veranstaltung. Ohne Verletzungen mit einigen Aufs und Abs an den Geräten, sowie gute Erkenntnisse für alle Beteiligten – so kann man den Tag beschreiben. Die Tui konnten sich endlich wieder in einem Einzel-Vierkampf mit anderen Tui gleichen Alters aus ganz Essen messen, das Trainerteam kann gezielt das Training anpassen und die KaRis hatten ihren ersten Pflichteinsatz im Jahr. Die wichtigste Erfahrung aus so einem Tag ist

sicherlich, dass der Wettkampf erst zu Ende ist, wenn das letzte Gerät geturnt und von den KaRis bewertet wurde. Hat ein Gerät nicht so gut geklappt, versucht man an den anderen drei alles, um es richtig gut zu machen, denn abgerechnet wird zum Schluss. Unsere Jüngsten, Luisa S. und Larina G., eroberten das Podest – Glückwunsch dazu, noch einmal an dieser Stelle.

Klara und Ylvi konnten im Wettkampf am Sprung die wesentlich besseren Sprünge aus dem Training und dem Einturnen nicht wiederholen, was wirklich schade war – aber, aufgestanden, Krönchen gerichtet, weiter ging's – auf jeden Fall die richtige Einstellung.

Mehr Erfolg am Sprung hatten tatsächlich Luisa G., Lilian G., Felina K., Sophia K. und Charlotte Me. mit ihren Überschlägen am Sprungtisch, die sie zum ersten Mal im Wettkampf zeigten und dafür gute Wertungen erzielen konnten.

Bedanken möchten wir uns beim Trainerteam, unseren Kampfrichterinnen am Gerät, der Oberkampfrichterin Melanie Müller und den Zuschauern. Alle haben ihren Anteil an solch einem Wettkampftag.

Hier nun die Ergebnisse:

AK6

1.	Luisa Soppa	44,50 Punkte
2.	Larina Geldmacher	43,80 Punkte

AK7

5.	Olivia Escher	46,60 Punkte
11.	Sara Moraga	41,80 Punkte

AK8

9.	Maila Geldmacher	49,20 Punkte
14.	Klara Hohagen	48,20 Punkte
15.	Emilia Dille	47,00 Punkte
23.	Sophia Asfour	42,80 Punkte
24.	Amira Asfour	42,05 Punkte

AK9

16.	Emilia Soppa	48,65 Punkte
22.	Lena Siepmann	44,00 Punkte

AK11

7.	Luisa Grefling	56,50 Punkte
12.	Charlotte Meißner	54,60 Punkte
20.	Ylvi Strothmann	52,60 Punkte
28.	Charlotte Martyn	48,50 Punkte
30.	Angel Ugochukwu	45,55 Punkte

AK12

9.	Felina Kugeler	54,50 Punkte

AK13

5.	Sophia Karl	55,25 Punkte
8.	Lilian Grefling	52,70 Punkte

Erfolgreicher Saisonauftakt in der Oberliga

Am Sonntag, den 26. März, startete die Saison für die Oberligaturnerinnen mit dem ersten Wettkampf in Schwalmtal.

Die Mannschaft reiste dieses Mal mit sechs Turnerinnen an, Leandra hatte sich leider im letzten Training vor dem Wettkampf am Knie verletzt und konnte daher nicht antreten. Zum Glück konnte für alle Geräte ein Ersatz gefunden werden.

Früh am Morgen, zudem noch nach der Zeitumstellung, ging es also für Trainer, Turnerinnen, Kampfrichterinnen und Fans nach Schwalmtal bis fast an die niederländische Grenze. Die Nerven lagen schon vor dem Wettkampf blank, aber Leandra, die natürlich zur Unterstützung mit angereist war, hatte DIE Überraschung parat: Vor dem Wettkampf wurden alle vom Team MTG Horst in der Umkleide versammelt und bekamen den lang ersehnten Teamsong präsentiert, den Leandras Freund und ebenfalls MTG-Ultra Robin nach langer Überredungsarbeit doch tatsächlich komponiert und aufgenommen hatte. Der Ohrwurm saß und die Stimmung war nach diesem musikalischen und vor allem inhaltlichen Meisterwerk deutlich besser. Und auch der Einmarsch mit der inzwischen schon berühmten Choreo „Wasserfall go!“ klappte in unseren neuen Outfits tadellos.

Für unsere Mannschaft startete die Saison in olympischer Reihenfolge.

Als erste Mannschaft eröffneten wir den Wettkampf am Sprung, wo alle sehr souveräne Leistungen zeigten, sodass wir uns sogar den Tagessieg an diesem Gerät sichern konnten.

Danach ging es weiter zum Barren. Auch am zweiten Gerät lief es rund, es waren keine Stürze zu verzeichnen und alle konnten ihre Leistungen aus dem Training abrufen. Barren ist weiterhin unser schwächstes Gerät (wobei wir auch hier heute den 3. Platz erturnten), sodass wir insbesondere an diesem Gerät das Ziel haben, unsere Übungen im Laufe der Saison aufzustocken, vielleicht sogar schon bis zum nächsten Wettkampf.

Weiter ging es ans Zittergerät, den Balken. Nach den zwei „schnellen“ Geräten waren wir inzwischen im Wettkampf angekommen und auch die Müdigkeit war verflogen. Die Mattenlage war wieder etwas abenteuerlich mit vielen Kanten und schmaler Polsterung unter dem Gerät, aber auch das sollte uns nur bedingt aufhalten. Rebecca, die erst in der Woche vor dem Wettkampf eine Übung zusammengestellt hatte und noch bis zuletzt gehofft hatte nicht turnen zu müssen, legte mit einer sicheren Übung (Stürze beim G-Teil Rad zählen nicht) vor. Esther legte nach und konnte eine sehr schöne Übung sturzfrei präsentieren. Anna musste einen Absteiger beim Salto Angang in Kauf nehmen, blieb aber beim Rest der Übung ebenfalls sturzfrei. Bei Lotti war es leider nicht mehr nur draußen stürmisch, sondern auch auf dem Balken, dafür turnte sie ihren neuen Abgang perfekt in den Stand. Alles in allem konnten wir auch an dem Gerät sehr zufrieden sein mit unserer Leistung.

Letztes Gerät war nun der Boden. Anna-Lisa legte mit einer sicheren Übung einen guten Start hin. Gefolgt von Rebecca, die spontan noch ein neues Teil einbaute, und Esther, die ebenfalls schöne und ausdrucksstarke Übungen zeigten. Anna durfte mit ihrer neuen fetzigen Bodenübung den Wettkampf beschließen und alle waren glücklich und erleichtert, dass wir unverletzt geblieben waren.

Nach dem Wettkampf wurden noch schnell Fotos (und TikTok-Versuche) gemacht, dann ging es auch schon zur Siegerehrung. Keiner hatte sich die Platzierungen im Live-Scoring angeschaut, sodass wir sehr gespannt waren – und irritiert von der Aussage eines Trainers eines anderen Vereins, der uns vor der Siegerehrung gratulierte (am ehesten wohl zum verletzungsfreien Wettkampf). Mit jedem Platz, der aufgerufen wurde, waren wir überraschter und am Ende durften wir uns sogar auf dem Podest platzieren: mit einem 3. Platz hatte wirklich keiner gerechnet! Die Freude war dementsprechend groß, eine super Ausgangslage für den Rest der Saison und insbesondere vor dem Heimwettkampf im September. Auf das Ergebnis wurde dieses Mal leider ohne die traditionelle Duschparty angestoßen, aber dafür mit unserem Teamsong in Dauerschleife. Mit allen Fans und Kampfrichterinnen ging es dann noch gemeinsam Pizzaessen, bevor alle müde und geschafft, aber glücklich und motiviert die Heimreise antraten.

An dieser Stelle nochmal ein sehr großes Dankeschön an den Musiker und an die mitgereisten Fans, es war ein Fest!

Bis zum nächsten Mal,
Team EDDDDIIIIIIIIE!

Start in die Bezirksliga-Saison – ein voller Erfolg

Wieder ein Sonntag in der Turnhalle, aber das haben wir ja alle so gewollt. Den Geräteaufbau konnten wir uns sparen, da am Vortag bereits ein Wettkampf in der Lehnerstraße in Mülheim ausgerichtet wurde – also ein entspannter Start um 9.00 Uhr in den Wettkampftag zur Bezirksliga 1 und 2 der Verbandsgruppe 2 des RTB. Je acht Mannschaften waren in den beiden Ligen gemeldet, so dass die Kapazitäten voll ausgeschöpft waren.

Zuerst turnten die Biber, unsere jüngeren Turnerinnen, in der Bezirksliga 2 in ihren neuen schicken Glitzeranzügen, die sogar von den Kampfrichterinnen bewundert wurden. Damit die Optik stimmte hatten sich auch die Trainerinnen Rebecca und Silke auf gleiche Outfits geeinigt und die Mannschaft wurde von den mitgereisten Fans und Ultras lautstark unterstützt – an dieser Stelle möchten wir darauf hinweisen, dass wir zeitnah wieder die Möglichkeit geben, Fanshirts und/oder Zip-Jacken mit Ultra-Schriftzug und Logo zu erwerben. Alle Fans mit roten Oberteilen, das wäre dann die „Rote Wand“ der MTG Horst …

Die Mannschaft mit Alina, Antonia, Greta, Lea, Rosa und Zainab startete mit Sprung in den Wettkampf – turnte also in olympischer Gerätefolge. Die Wertungen des Kampfgerichtes waren für uns an diesem Gerät nicht immer nachvollziehbar, aber auch nicht sooo schlecht. Alina sprang einen Überschlag mit ½ Drehung in der ersten und einer ½ Drehung in der zweiten Flugphase, der aus unserer Sicht ebenfalls in der Bewertung nicht zufriedenstellend war, aber „Krönchen richten, weiter machen“. Weitergemacht hat die Mannschaft am Barren. Alina, Rosa und Zainab konnten Ihre Übungen souverän durchturnen, Lea hing dagegen einmal kurz am oberen Holm und konnte nur mit vereinten Kräften von Rebecca und Silke (wegen fehlender Körpergröße) zurück in den Stütz gehoben werden. Unsere Devise: „Macht nichts, ruhig weiter.“ Und so nahmen wir die Wertungen am Barren als gegeben hin, die wieder nicht die schlechtesten waren. Nun folgten der Balken und ganz viel Anspan-

nung. Diese sollte im Körper schon vorhanden sein, damit es auf 10 cm Breite klappt, aber Nervosität ist eher hinderlich. Was soll ich sagen, mit überragenden Übungen erzielten unsere Mädels, Alina, Greta, Rosa und Zainab die

Tageshöchstwertung am Balken. Alle hatten Übungsteile, die sie erstmals im Wettkampf geturnt oder im Wettkampf gestanden haben. Rad/Radwende als Verbindung von Alina (Tageshöchstwertung am Gerät), Durchschlagsprung von Greta, Bogengang von Rosa und Doppeldrehung von Zainab – spektakulär und ein Endwert von 37,60 Punkten … Als Abschluss dann noch einmal Tageshöchstwertung am Boden mit der Mannschaft – 39,60 Punkte – whow. Ganz starke Übungen, nicht nur in den Anforderungen, sondern auch in der Choreografie und deren Umsetzung – einfach super ausdrucksstark. Rebecca findet immer die richtigen Posen zur Musik für jede einzelne Turnerin, toll. Alina turnte auch

am Boden Tageshöchstwertung, Greta belegte mit der Einzelwertung Platz 2, Antonia Platz 4. Zainab ereilte mit einer 12.85 Punkte-Wertung das Schicksal der Streichwertung am Boden, mit der sie bei allen anderen Mannschaften auf jeden Fall in der Wertung gewesen wäre – klasse. Bei der Siegerehrung warteten wir gespannt darauf, welche Platzierung der Rechner für uns ermittelt hatte. PLATZ 2 auf dem Podium – die Freude war riesig und die Trainerinnen sind sehr stolz.

Zweiter Durchgang, ein Teil der Wale, also die junggebliebenen Turnerinnen (Altersschnitt über 35), ging mit Amalia (neu im Team seit Januar nach langer Turnpause), Kerstin, Melanie, Nicole und Vanessa als erfahrene Mannschaft an den Start – Gerätefolge: Barren, Balken, Boden, Sprung. Souveräne Übungen am Barren, auch wenn Melanie den Holmwechsel nicht geschafft hat (sie trainiert weiter hart daran) und Nicole wieder einen „Müller“ eingeschoben hat (aufgrätschen auf den oberen Holm mit zu viel Vorlage und Sprung in die Matte – leider kein gültiger Abgang), die 35 Punkte einbrachten. Ein guter Auftakt. Erfahrung schützt nicht vor Nervosität am Schwebebalken, nicht alle Elemente wurden vom Kampfgericht anerkannt, aber auch hier galt die Devise: „Macht nichts, ruhig weiter.“ Denn nach dem Zittergerät ging es auf die Bodenfläche, wo die Zuschauer und Fans schöne und sauber geturnte Übungen erleben durften, die mit insgesamt 37,55 Punkten belohnt wurden. Zu guter Letzt musste der Sprungtisch überwunden werden. Das gelang gut. Kerstin meinte aber die Kampfrichterinnen darauf hinweisen zu müssen, dass sie sich wegen ihres merkwürdigen Anlaufs zum Überschlag keine Sorgen machen sollten, sie würde auf jeden Fall springen… Ja, es sieht nicht immer danach aus, das s Kerstin mit ca. vier Schritten Anlauf einen Überschlag über den 125 cm hohen Sprungtisch schaffen könnte, aber – sie kann. Auch Melanie überwand die niedriger gewählte Höhe von 110 cm souverän. Insgesamt ein gelungener zweiter Durchgang und mit dem vierten Platz am Ende doch sehr erfolgreich. Zum Abschluss Hugo trinken und Pizza essen ist ja schon obligatorisch.

Ein Dank an den Support der Fans, für die Unterstützung der Trainer:innen und natürlich an unsere Kampfrichterinnen, Greta, Melanie, Nicole und Vanessa. Ohne Euer aller Engagement wäre so ein Wettkampftag nicht zu gestalten und auch nur halb so schön. Danke.

Wir suchen Dich:

Zur Unterstützung unserer Tanztrainerin suchen wir für freitags von 16 bis 20 Uhr eine dauerhafte Unterstützung, die auch als Vertretung eingesetzt werden könnte.

Voraussetzungen:

- Du bist mindestens 18 Jahre alt.
- Du hast Interesse an Sport mit Kindern und Jugendlichen.
- Du hast Erfahrung in den Bereichen Hip Hop und/oder Video Clip Dancing.
- Du hast Spaß am Erarbeiten von Choreografien.

Wir bieten:

- Trainingsräume im modernen Sport- und Gesundheitszentrum
- Familiäre Atmosphäre
- Einführung und Begleitung durch unsere Trainerin, die trotz ihres jungen Alters sehr erfahren ist und selbst an Meisterschaften teilnimmt
- Honorar im Ehrenamt in Höhe von 10,00 Euro/Stunde

Du kannst gerne einen Probetag mit uns abstimmen.

Melde Dich einfach bei Interesse per E-Mail bei silke.lindken@mtg-horst.de.

Wir freuen uns auf Dich!

Frühling in der Herzsportabteilung

Der 22. April wurde für die Teilnehmer der Herzsportabteilung zu einem schönen Nachmittag. Über 60 Teilnehmer trafen sich nach drei Jahren Enthaltsamkeit wieder zum Frühlingsfest im MTG-Vereinsheim. Das Wetter war gut, der Raum frühlingshaft geschmückt und die Laune war toll. Das Frühlingsfest nutzte der Abteilungsvorstand wieder für die Ehrungen der Jubilare, die schon 10, 15 oder 20 Jahre Mitglieder in der Abteilung sind. Leider konnten nicht alle der Einladung folgen und so freuten sich die anwesenden Jubilare über ein kleines Geschenk und die Urkunde, die ihnen verliehen wurde.

20 Jahre Herzsport:
Horst und Erdmuthe Umbeck

Dazu gab es im Rahmen der Ehrungen auch noch die offizielle Danksagung an Uwe Morgenstern, der als Abteilungskassierer von 2014-2023 verantwortungsvoll, die Abteilungskasse geführt hat und unermüdlich auch noch seine Arbeitskraft für die Abteilung eingesetzt hat. Aus der Hand des Abteilungsleiters erhielt er zum Geschenk einen Gutschein eines bekannten Baumarktes, damit er dort für seinen Schrebergarten Einkäufe tätigen kann.

Der Höhepunkt war auch wieder unser beliebtes Bingospiel mit tollen Preisen. Der Erlös des Bingospieles kommt dem Hundertwasserhaus der Ronald McDonald-Stiftung in Essen zugute.

Die Stimmung war gut, es wurde geklönt und dann stand der Stärkung am tollen rustikalen Büfett nichts mehr im Wege. Allen hat es geschmeckt und so konnte das Frühlingsfest als gelungen angesehen werden.

Wieder einmal war der unermüdliche Einsatz der jungen Helfer aus der Volleyballabteilung unter der Führung von Dunja ganz toll. Alle Teilnehmer wurden gut betreut, auch zum Aufräumen waren die vielen Hände der Jugend sehr wertvoll. Dafür möchten wir uns ganz herzlich bedanken und der Gedanke, wir sind die MTG, wurde mal wieder in den Vordergrund gestellt.

Norbert Schwarz

Dankeschön an Uwe Morgenstern
für neun Jahre Arbeit im Vorstand

Abteilungs-Vorstand

Auf der Abteilungsverammlung am 6. März 2023 standen dieses Mal Vorstandswahlen auf der Tagesordnung.

Bis auf den Posten des Kassenwartes wurden alle Vorstandsmitglieder wiedergewählt:

Abteilungsleiter:
Norbert Schwarz

stellv. Abteilungsleiterin:
Assia Zeroual-Shehatta

Kassenwart:
Hans-Jürgen Melzer

Beisitzerin für Soziales:
Kornelia Hempel

SONDERRABATTE FÜR MTG-MITGLIEDER
Vorlage Mitgliedsausweis erforderlich!

AUTO SCHRADER

IHR **NISSAN** UND **CITROËN** AUTOHAUS
IN BOCHUM

Besuchen Sie unsere Webseite
www.auto-schrader.de

- Über 1000 sofort verfügbare Fahrzeuge
- Neu- und Gebrauchtwagen
- Finanzierung- und Leasingberatung
- Werkstatttermin online buchen
- Kostenlose Fahrzeugbewertung
- Immer neue Sonderangebote

Auto Schrader GmbH
Porschestr.3 | 44809 Bochum
Telefon: 0234-6105050 | Fax: 0234-61050529
Internet: www.auto-schrader.de
E-Mail: info@auto-schrader.de

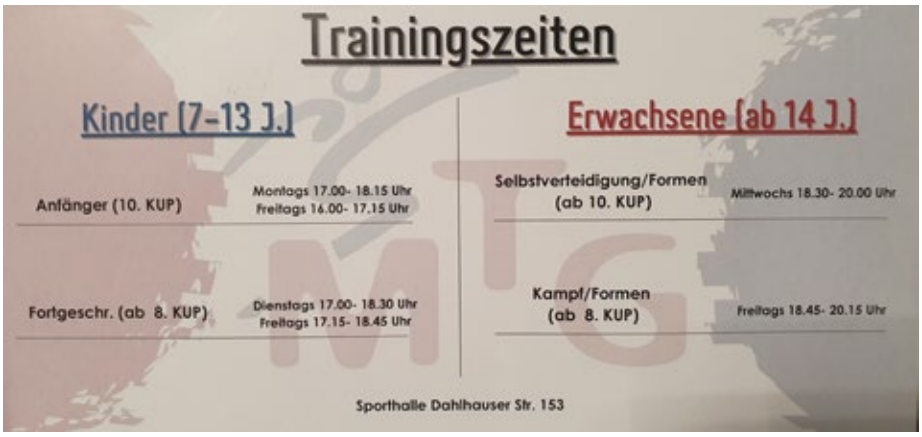
Knacken wir einen neuen Mitgliederrekord?

Auch die Taekwondo-Abteilung hatte in den letzten Jahren Mitglieder verloren. Wieso? Ihr ahnt es sicher – ein Grund war Corona. Aber auch ansonsten schien Taekwondo lange Zeit immer mehr zur Randsportart zu werden. Häufig hören wir unsere Trainer in alten Erinnerungen schwelgen und von vollen Hallen und Reihen voller Schwarzgurte reden. Doch in diesem Jahr ist eine volle Halle keine Traumvorstellung oder Erinnerung mehr – es ist die Realität in der Taekwondo-Abteilung! Seit letztem Jahr gewinnen wir konstant Mitglieder. Sowohl neue als auch altbekannte Gesichter finden ihren Weg zu unserem Training. Und das zieht sich durch all unsere Gruppen. Unser Anfängertraining besteht immerzu aus 20-30 motivierten Kindern. Auch das fortgeschrittene Training knackt immer wieder die 20er Marke. Und das Jugend- und Erwachsenentraining war auch schon lange nicht mehr so voll wie in letzter Zeit. Unser Abteilungsleiter zählt fleißig unsere neuen Zugänge und hat unserer Abteilung ein Ziel gesetzt: 70 aktive Mitglieder. Und was sollen wir euch sagen? Wir sind so knapp davor, dass wir fest damit rechnen, dass wir unser Ziel erreichen, bevor dieser Artikel in den Druck geht. ☺

Das kommt aber natürlich auch nicht von ungefähr. Wir bemühen uns sowohl extern als auch intern präsent zu sein und uns als Abteilung weiterzuentwickeln mit dem Ziel: interessierte bzw. potenzielle

Mitglieder gewinnen, aktuelle Mitglieder binden und einfach gemeinsam eine gute Zeit haben. Das schließt unter anderem das Leiten von Projektwochen in nahegelegenen Schulen, das Erstellen und Verteilen unseres neuen Taekwondo-Flyers, unseren Social Media Auftritt, die Artikel in der MTG-Vereinszeitung, die Teilnahme am MTG-Sommerfest, den Auftritt beim MTG-Showturnen, die Teilnahme an Turnieren und Lehrgängen sowie die Organisation eigener Prüfungen und Abteilungsfeste ein. Wir hoffen sehr, dass ihr genauso gern ein Teil unserer Abteilung seid wie wir es sind!

Unsere nächsten großen Ziele: Zum einen möglichst viele Mitglieder für die nächste KUP-Prüfung vorbereiten, sodass sie diese erfolgreich bestehen. Zum anderen der Einstieg in den Turnierbetrieb im Kampf. Nachdem wir Anfang des Jahres bereits auf einem Formenturnier gestartet sind, möchten wir nun auch ein Kampfturnier in Angriff nehmen. Die Vorbereitung einiger potenzieller Kämpferinnen und Kämpfer läuft bereits. In nächster Zeit werdet ihr dazu sicher noch mehr lesen können.



Um all dem gerecht werden zu können, ist auch unser Trainerteam ganz aktuell dabei wieder ein kleines bisschen zu wachsen. Zoi, eines der altbekannten Gesichter, trainiert nicht nur seit einiger Zeit wieder selbst mit, sondern unterstützt nun auch als qualifizierte Trainerin beim Anfängertraining. Wenn ihr Zoi nicht schon kennt, werdet ihr sie sicher bald kennenlernen. ☺ Wir Trainer sind immer wieder dabei uns weiterzuentwickeln und fortzubilden, wie zum Beispiel bei den Dan- und Formen-Lehrgängen. Aktuell absolvieren Michael und Yannick einen weiterführenden Übungsleiter-Lehrgang, welcher vom Sportbildungswerk Essen durchgeführt wird. Neben den praktischen Inhalten werden ebenfalls theoretische Inhalte vermittelt: Aufbau einer Sportstunde, Kennenlernen diverser Breitensportarten, Gesundheitsverständnis, Gesundheit und Sicherheit im Sport, Verständnis von unterschiedlichen Zielgruppen, Trainingslehre sowie sportphysiologisches Grundverständnis. Darüber hinaus nehmen Alexandra und Vivien demnächst an einem Workshop der MTG zum Thema Gewaltprävention teil. Wir sind schon sehr gespannt!

Eure Taekwondo-Abteilung

Saison der Wolliballa ist beendet

Die Spielzeit der im WVV, WVJ und BfS ist nun beendet. Wie im Sport nicht ungewöhnlich durchlebten die Sportler:innen Höhen und Tiefen, jubelten über Siege, waren nach Niederlagen enttäuscht und blicken mit einem lachenden sowie weinenden Auge auf die Saison zurück. Nun geht es in die Beachsaison und parallel dazu laufen auch bereits die Planungen für die Spielzeit 2023/24 sowie Saisonvorbereitung.

Erwachsene – WVV und BfS – Zwei Teams spielen noch in der Relegation

Am Wochenende 18./19.3.2023 endete die Saison für unsere Teams im Spielbetrieb des WVV. Leider verlief diese Spielzeit nicht für alle Mannschaften wie gewünscht bzw. erhofft. Für zwei Mannschaften galt es an diesem Wochenende die Relegation zu halten oder abzuwenden. Spannende Begegnungen waren garantiert.

D1: Viele Verletzungen und Erkrankungen ließen im Verlauf der Saison erahnen, dass der Klassenerhalt nicht so leicht zu erreichen sein wird. Am letzten Spieltag musste gegen den Tabellenzweiten gewonnen werden oder Solingen verliert gegen den Tabellenfünften. Doch die Rechnung ging nicht auf. Die D1 rutschte vom Relegationsplatz auf einen Abstiegsplatz.

H1: Das neu formierte Team verlor nur drei Mal und sicherte sich den Relegationsplatz zum Aufstieg in die Verbandsliga.

D2: Die Horsterinnen spielten eine ausgeglichene Saison und verbuchten acht Siege.

H2: Auch diese Mannschaft wurde zum Saisonstart neu zusammengestellt, aus diesem Grund hieß das Saisonziel Klassenerhalt. Am letzten Spieltag mussten dafür nur noch zwei Sätze gewonnen werden. Leider ist dies nicht gelungen und nun muss in der Relegation das Saisonziel erreicht werden.

D3 und H3: Beide Mannschaften bestehen aus Jugendspielern:innen und haben eine sehr gute Leistung in dieser Spielzeit gezeigt.

Hobby: Die Saison der Herren ist erst in der letzten Aprilwoche beendet worden. Hobby H kann sich über die Vizemeisterschaft freuen,

Die **Damen** mussten einige Spieltage vor Saisonende zurück ziehen. Da lagen sie auf dem 4. Platz. Doch das Team war wegen der vielen Ausfälle nicht mehr spielfähig.

Damen 2 und Hobby Mix haben eine Saisonpause eingelegt.

Alle Platzierungen können auf der Homepage unter Aktuelles/Archiv nachgelesen werden.

Relegationswochenende

Unsere H1 und H2 werden am ersten Maiwochenende in der Relegation antreten müssen bzw. dürfen.

Die **Herren 1** haben die Chance ihre erfolgreiche Saison mit dem Aufstieg in die Verbandsliga zu krönen. Die **Herren 2** werden alles daran setzen den Abstieg in die Bezirksliga zu vermeiden.

Alle Teams werden von ihren Fans unterstützt und allein deswegen schon ihre Ziele erreichen. Da der Redaktionsschluss vor den Spieltagen liegt, werden die Ergebnisse auf der Homepage und sicherlich auf Instagram nachgelesen werden können.

So lauten die Begegnungen:

H1: 5.5.2023 ART Düsseldorf : MTG Horst / 6.5.2023 MTG Horst : TSG Benrath

H2: 5.5.2023 MTG Horst 2 : Moerser SC 3 / 7.5.2023 SV Heiligenhaus : MTG Horst 2

VB Jugend blickt auf eine erfolgreiche Saison zurück

Für die jungen Volleyballer verlief die Saison im WVJ außerordentlich gut. Alle Trainer und Teams sind mit dem Erreichten sehr zufrieden.

U20m: Mit nur einer Niederlage belegt die Mannschaft den zweiten Platz und wird nächstes Jahr in der Oberliga aufschlagen.

U18m: Mit elf Siegen und drei Niederlagen sichert sich das Team die Meisterschaft. Auch diese Mannschaft startet demnächst in der Oberliga.

U18w: Die Teams auf den Plätzen 2 bis 4 weisen jeweils neun Siege auf. Die MTG-lerinnen landen auf den vierten Platz, da ihr Punktekonto nicht ganz so gut gefüllt wurde.

U16w: Die Horsterinnen belegen nach einer guten Leistung einen Platz im Mittelfeld.

U14/15mix: Das Team startete in die allererste Spielzeit. Für die Spieler:innen galt es Spielerfahrung zu sammeln. um dann in der nächsten Saison dann viele Siege zu feiern.

U20w/U10mix: Beide Teams haben in der Spielzeit nicht angegriffen. Die U20w konzentrierte sich ganz auf die Spiele als D3 in der Bezirksklasse.

Die U10mix formierte sich erst nach Meldeschluss und gewann in den letzten Monaten weitere neue Spieler:innen hinzu. Sie werden in der Saison 2023/24 mitspielen können.

Saisonabschlussparty

Wie immer zum Ende der Saison feierte die Abteilung gemeinsam im MTG Vereinsheim, Und wer letztes Jahr dabei war, freute sich über den Termin im April. Denn 2022 fand die Party im Sommer statt und es war unglaublich heiß.

Dank der guten Orga der D1, darunter die Cheforganisatorinnen Lisa und Janine gab es ausreichend Getränke, Speisen und eine hübsche Deko. Sechzig gut gelaunte Volleyballer feierten bei guter Musik bis in die frühen Morgenstunden.

Und das Aufräumteam um Simon sorgte in aller Frühe dafür, dass das Vereinsheim ordentlich und blitzblank verlassen wurde.

Was liegt vor uns?

Am **14. Mai 2023** werden wir die Vereinsmeisterschaften in der Woku ausrichten. Wir hoffen auf eine erneute rege Teilnahme. Neben der Aussicht Vereinsmeisterin bzw. Vereinsmeister zu werden und damit als Siegprämie die nächsten Meisterschaften ausrichten zu dürfen, bietet dieses Turnier die Gelegenheit, dass die Spieler:innen der Abteilung sich mal wieder sehen. Ohne EKG und verteilt auf die Hallen in Essen, verlieren wir uns aus den Augen.

Vom **7. Juni bis zum 11. Juni 2023** fahren 49 junge Volleyballer zur Jugendherberge Wipperfürth. Dort werden sie fünf erlebnisreiche Tage mit Volleyball, Aktionsspielen, Nachtwanderung und Showabend verbringen. Nach drei Jahren heißt es endlich wieder „Jugendfahrt ist nur einmal im Jahr“.

Im **Juli** planen wir für die Abteilung einen Grillnachmittag auf dem Vereinsheimgelände. Bei Wurst und einem Getränk haben die Mitglieder der Abteilung Gelegenheit sich in netter Umgebung sich zu treffen, zu plaudern und auch tatsächlich sich kennen zu lernen. Einige Teams haben neue Spieler:innen. Selbstverständlich kennen alle ihre Mitspielenden, doch die Spieler:innen aus den anderen Teams sind unbekannt. Das kann sich dadurch ändern.

Handballer mit erfolgreicher Saison

Aufstieg der zweiten Mannschaft in die Landesliga wäre die Krönung

Die Handballsaison 2022/23 nähert sich im Herrenbereich mit großen Schritten dem Ende. Beim Verfassen dieser Zeilen stehen noch zwei Spieltage aus.

Wolfsrudel

Das Wolfsrudel belegt zur Zeit in der Verbandsliga den sechsten Tabellenplatz, den sie sich durch eine ganz starke Rückrunde erkämpft hat. So gelang Ende April beispielsweise ein überraschender 34:31 (19:15) Erfolg gegen den Tabellenzweiten LTV Wuppertal II, der damit seine Aufstiegsträume begraben konnte. Wenn im vorletzten Spiel bei Kellerkind Haaner TV ein weiterer Sieg gelingt, würde es beim Saisonabschluss in der Wolfskuhle zum Endspiel um Platz fünf mit der Ratinger Mannschaft Interaktiv Handball II kommen. Platz fünf wäre ein überragendes Ergebnis für unser Trainer-Newcomerduo Fabian Deckwitz und Maximilian Hebenstreit. Ein einstelliger Tabellenplatz ist auf jeden Fall schon sicher.

Wolfsrudel bei der Verabschiedung nach dem Sieg über LTV Wuppertal II

Herren II

Noch besser abschneiden wird unsere zweite Mannschaft, die im letzten Spiel bei TuSEM Essen III noch einen Punkt für die Bezirksligameisterschaft und den damit verbundenen Landesligaaufstieg benötigt. Trotz der starken Konkurrenz mit den Landesligaabsteigern Tura Altendorf und DJK Altendorf 09 und dem ambitionierten SC Phönix sowie eines durchwachsenen Saisonauftakt mit vermeidbaren Niederlagen gegen Phönix und Tura war unsere von Christian Morszeck und Dominik Schuster trainierte Mannschaft im gesamten Saisonverlauf die bislang beständigste Mannschaft und hat sich in eigener Halle keine Niederlage erlaubt. Der Aufstieg, der zwar nicht das Saisonziel war, wäre der Mannschaft zu wünschen und das I-Tüpfelchen auf eine sehr gute Saison. ⇨

Herren III

Anders sieht es bei unserer von Thomas Humpert trainierten dritten Mannschaft aus, die auch zwei Spieltage vor Ende der Bezirksligasaison punktlos am Tabellenende steht. Hier ist es aber dennoch gelungen, die A-Jugendspieler an den Herrenbereich heranzuführen, was ihnen in ihrer ersten „richtigen“ Herrensaison nach den Sommerferien sicherlich zugutekommen wird.

Abteilungsvorsitzender Michael Hebenstreit mit Sohn Maximilian, Mittrainer Herren I (Foto: Michael Gohl)

Jugend

Während die Saison im Herrenbereich noch läuft, ist sie in der Jugend bereits beendet.

Nach dem verpassten Oberligaaufstieg hat unsere von Andreas Kesper trainierte **A-Jugend** ihr Saisonziel mit dem Gewinn der Kreismeisterschaft erreicht. Auch wenn es zum Saisonende knapp wurde, konnte sie schließlich den Vorsprung gegenüber dem Konkurrenten Kertwiger SV 70/86 ins Ziel bringen und wurde vom Handballkreis Essen im Rahmen eines Heimspieltages in der Wolfskuhle Ende April gebührend geehrt.

Unsere von Tobias Hegemann trainierte **B-Jugend** und die von Jonas Weßkamp und Christian Maloversnik trainierte **C1-Jugend** haben in ihren Oberligen zwar einige Punkte liegengelassen, aber dennoch haben sich beide Mannschaften über die Saison gesehen weiterentwickelt und kämpfen gerade in der Aufstiegsqualifikation als neue A- bzw. B-Jugend um die erneute Teilnahme in der Oberliga.

A-Jugend mit Trainer Andreas Kesper in ihren Meistershirts nach der Kreismeisterehrung durch den Handballkreis Essen

Unsere von Thomas Humpert trainierte **C2** hat in der Kreisliga einen guten Mittelfeldplatz belegt und spielt verstärkt mit dem älteren D-Jugendjahrgang als neue C1-Jugend um den Aufstieg in die Oberliga.

Unsere von Jens und Maren Fröhlich trainierte **D-Jugend** lag lange Zeit auf Kurs Vizekreismeisterschaft, konnte dann aber in den entscheidenden Spielen gegen die Konkurrenten TuSEM Essen D1 und ETB SW Essen nicht ihr ganzes Können abrufen und fiel so auf der Zielgeraden noch auf den vierten Platz zurück. Dennoch hat die Mannschaft eine gute Saison gespielt und war das einzige Team, das dem Kreismeister TuSEM Essen D2 beim 22:22 in der Wolfskuhle einen Punkt abknöpfen konnte.

Unsere beiden von Jenny Sieber, Phillip Koschel, Paul Rene Silberer und Frederik Paucker trainierten **E-Jugendmannschaften** haben in der Kreisliga die Plätze drei und fünf belegt während es im **F-Jugendbereich** im Laufe der Saison, auch und gerade aufgrund der Kooperation mit einige Grundschulen, wieder so viel Zulauf gab, dass zwei Mannschaften an den Miniturnieren teilnehmen konnten.

Nach den noch ausstehenden Spielen und den Aufstiegsqualifikationen sowie diversen Saisonabschlussfahrten steht für die Jugend in der letzten Sommerferienwoche wieder die gemeinsame Fahrt nach Scharbeutz an, auf die sich alle Mitfahrenden bereits freuen.

Carsten Stepping
(Pressewart Handballabteilung)
Stand.: 02.05.2023

Mannschaftskreis Herren II nach dem Heimsieg gegen SuS Haarzopf

Neuauflage: Scheine für Vereine

Schon unsere Plakate gesehen? - Seit dem 1. Mai 2023 können wieder bei jedem REWE-Einkauf die bekannten Vereinsscheine gesammelt werden.

Die REWE-Group hat die erfolgreiche Aktion für dieses Jahr wieder angeboten: es stehen tolle Prämien bereit, für nahezu alle MTG-Sportarten ist etwas dabei.

Die Aktion läuft noch bis zum **11. Juni 2023**. Über rewe.de/scheinefürvereine können die Vereinsscheine zugeordnet werden (bis zum 25. Juni 2023 möglich).

Bitte denkt dabei an die MTG 😊

Es sind noch Plätze frei - Einstieg jederzeit möglich

Neues für Senioren

WEPA (Westdeutsche Papierfabrik) in Arnsberg-Müschede

Am **Dienstag, den 13. Juni 2023** besichtigen wir die Fa. WEPA in Arnsberg-Müschede und nehmen zuvor an einem geführten Stadtrundgang durch die historische Altstadt Arnsberg teil.

Zeitlicher Ablauf:

08:00 Uhr Abfahrt mit dem Bus von Bad und Sport Oststadt

10:00 bis 11:00 Uhr geführter Stadtrundgang durch die historische Altstadt Arnsberg

11:15 bis 12:45 Uhr Mittagessen im Restaurant „Altes Backhaus“ in Arnsberg

13:00 bis 15:00 Uhr Werksbesichtigung der Fa.WEPA Die Fa. WEPA ist eine Familiengesellschaft und stellt Hygienepapier wie Toilettenpapier, Servietten, Küchentücher, Taschentücher usw. her.

15:30 bis 16:30 Uhr Kaffee trinken im R-Cafe Neheim in Arnsberg-Neheim direkt an der Ruhr

16:30 Uhr Rückfahrt nach Essen

Teilnehmer max. 30 Personen, Teilnehmergebühr: 32,00 €/Pers., einzuzahlen bis 30.05.2023 Anmeldung bei Dieter Barkhofen Tel. 0201-480243.

Museumsmeile in Bonn

Am **Dienstag, den 18. Juli 2023** besichtigen wir die Museumsmeile in Bonn und nehmen an einer großen Stadtrundfahrt mit dem eigenen Bus teil.

Zeitlicher Ablauf:

08:00 Uhr Abfahrt mit dem Bus von Bad und Sport Oststadt

10:00 bis 12:00 Uhr Besichtigung das Haus der Geschichte der BRD (Eintritt frei)

Das Haus der Geschichte der BRD repräsentiert in einer Dauerausstellung die Geschichte der beiden deutschen Teilstaaten nach 1945 bis in die Gegenwart.

12:15 bis 14:00 Uhr Mittagessen im Gasthaus im Stiefel (Innenstadt)

14:15 Bis 16:15 Uhr Bonn gestern, heute und morgen: Die große Stadtrundfahrt mit eigenem Bus. Highlights und steinerne Zeitzeugen einer 2000 Jahre alten Stadt. Spektrum von der Römerzeit über die Barockzeit der Kurfürsten, Hauptstadtära der „Bonner Republik“, Geburtshaus Ludwig van Beethoven, Bad Godesberg, UN Campus + „Globel Player“ der Gegenwart.

16:15 bis 17.15 Uhr zur freien Verfügung

17:15 Uhr Rückfahrt nach Essen

Teilnehmer max. 48 Personen, Teilnehmergebühr: 24,00,- €/Pers., einzuzahlen bis 27. Juni 2023

Anmeldungen bei Dieter Fassbender Tel. 0201-250723

Grillnachmittag der Senioren am MTG-Vereinsheim

Am Samstag, den 5. August 2023 treffen sich die SeKu-Teilnehmer ab 17:00 Uhr im MTG-Vereinsheim zu einem Grillnachmittag. Das Essen ist kostenfrei, die Getränke sind selbst zu bezahlen.

Anmeldung bei Anne Dünker, Tel 0201-8068772

06.05.2023

Werner Baumgart
Dieter Fassbender

Kontoverbindung

MTG Senioren
IBAN: DE78 3605 0105 0002 6007 08

Wir begrüßen 246 neue MTG-Mitglieder

Basketball: Lotta Bromberg, Colin Giuliano Jaeckel, Tom Kaufer, Felix Lutz, Manni Nassirkhani, Abdulhamid Raslan, Rastan Roohian, Erik Stratmann, Davide Tanieli, Pirakash Thillaiampalam, Dennis Wild

Behinderten- und Rehasport: Liane Anklam, Marlies Baar, Ingrid Bockelkamp-Siebers, Gabriele Günther, Karin Heimann, Klaus Hülsdell, Regina Jahn, Christel Janowski, Ursula Kaufels, Wolfgang Kirsch, Gabriele Lauszat, Marion Mäueler, Brigitte Oligmueller, Gabriele Peters, Ulrike Rohdmann, Jörg Schierling, Anna Schlotjunker, Helmut Schmidt, Theodor Schocke, Rosemarie Vielain, Cordula Wendt, Anna-Maria Zwiehoff

Bogenschießen: Nicole Merkes

Breitensport: Michaela Achsel, Rawan Almuhalmi, Elia Henryk Bara, Veronica Bara, Angelique Besir, Emilia Besir, Julia Brandt, Zoe Brandt, Jessica Calvert, Maria de la luz Ruiz Mendoza, Yelena Deiter, Omid Din, Rana Din, Andreas Disario, Rosa Disario, Moritz Dolny, Vincent Dolny, Rehana Faiz-Din, Hanna Felden, Tristan Felden, Corinna Friedrich, Lola Friedrich, Julian Gallinat, Sonia Glinka, Juri Hacke, Lia Juline Hammes, Hanna Heidenstecker, Natalie Heidenstecker, Zaid Jouhar, Mila Kern, Lea Kopec, Anna Kulle, Juna Mia Leicher, Sandra Leicher, Hayat Seleyna Malca, Lulijeta Malca, Bashar Mardelli, Yara Mardelli, Beria Markgraf, Michael Mineev, Viola Mai Vy Nguyen, Lena Niesen, Theo Niesen, Nele Nowakowski, Jens Osbahr-Schelenz, Kristina Pallasch, Niklas Pallasch, Henri Pallmann, Victoria Pallmann, Patricia Partyka, Romy Partyka, Renate Rech, Cathrin Reinecke-Nowakowski, Karina Rosdorfer, Olivia Rosdorfer, Jakob Ruiskiy, Ida Rupala, Elisabeth Salata, Levin Scherler, Lina Scherler, Josefine Schindler, Stefan Schindler-Schulze, Lisa Schlage, Nadine Schlage, Nico Schlage, Corinna Schmid, Klaas Schuhmann, Pia Marta Schumann, Dirk Schürmann, Mia Schwarz, Emma Lucia Schwarzien Ruiz, Bilal Sezgin, Sura Sezgin, Neo Leander Soppa, Christina Steinberg, Tino Sterner, Petra Trappschuh, Leyla Uyman, Muhammed Uyman, Vivien Diana Zimmermann

Bujinkan Budô: Maximilian Potratz

FIT-CLUB: Abdellatif Barroudi, Lavinia Bömelburg, Ana Cvijetic, Barbara Ebel, Frohar Ebrahime, Bilqiss Ebrahimi, Anne-Christin Elosgé, Molen Feras Alyes, Elena Golovko, Rika Grude, Silke Grude, Dagmar Heuser, Rojin Hussein, Ali Ismael Hasan, Maike Janssen, Jennifer Jasper, Kyra Jungbluth, Sara Kamiran Selo, Florian Kämmerling, Amer Khalid Lasoo, Eva Klein, Markus Kögel, Anke Komoßa, Maik Komoßa, Lukas Kotulla, Henning Krake, Willi Krupp, Volker Lohmeier, Santana Luer, Ali Mahmyd Zade, Karolina Malik, Maxim Martyn, Mir Mohammad, Vadim Movsesyan, Dominik Otterbein, Manuela Recktenwald, Carina Schefski, Bettina Schmelter, Carsten Schmidt, Inkeri Schumann, Kai Silkenat, Iva Soldo, Rosemarie Stahl, Karl-Heinz Thielmann, Ahmad Toubeh, Bettina van Beek, Kerstin Wüstenhöfer, Uwe Wüstenhöfer

Gesamtverein: Dieter Peuschke, Manuela Schwigat

Handball: Ines Alioui, Florian Baltes, Leonard Choe, Alexander Yunus Heinrich, Bartosz Jandretzki, Niklas Kaden, Markus Lenhart, Niklas Pascal Meyer, Emma Maria Sagert, Ario Sharahi, Ben Sommerfeld, Ben-Moritz Stumme, Mads Emil Wöll

Herzsport: Christel Ackermann, Günter Adam, Norbert Fischeder, Udo Heidrich, Hans-Jürgen Melzer, Klaus-Dieter Nelle, H. Peter Scheil, Nicole Velten, Walter Vesper

KISS: Mahmoud Bjbouj, Samuel Arthur Nehrkorn, Milan Schneider

Leichtathletik: Fiona Julia Jalcova, Philipp Shabelnyy, Ben Streckert

Ski: Galina Knor

Taekwondo: Philipp Felix Albers, Mika Noel Denis, Benjamin Katzor, Nika Kiedos, Tymur Oriekhov, Zoi Petroglou

Tretroller: Marion Voß

Turnen: Justus Wim Böckmann, Luena Marie Bürger, Inga Fischer, Lilly Genz, Lilly Genz, Louisa Kresin, Leana Martyn, Sara Moraga, Jeremias Musiol, Jonael Musiol, Matteo Musiol, Mia Rauch, Lara-Isabella Saß, Gabriel Schlegel, Deborah Umukoro-Evwiode

United Sports: Mohamed Ahmed, Solin Ahmed, Abdullah Alatyah, Abdulrhman Alatyah, Masa Nour Alkhaled, Oday Almohmmad, Ahmad Naser Almuhtar, Noel Miguel Becker, Leon Götting, Jafaar Kabour, Lemar Kabour, Louis Taylor Reisig, Lamar Shaka, Nabil Shakh, Alina Weinbender

Volleyball: Frederik Igelbüscher, Mike im Spring, Julian Kaiser, Sebastian Marny, Carla Marie Meyer, Dagmar Müller, Tanja Rudwilleit, Ecenur Sahin, Tanja Schlüter, Marvin-Mario Speicher

Zuflucht: Mouin Taraboulsi

Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag

Juli bis September 2023

90 Jahre
27.09. Napieralla, Marianne
29.09. Althoff, Franz

85 Jahre
03.07. Graf, Ursel
22.07. Sagurna, Franz-Josef
11.08. Graf, Karl-Heinz
17.08. Demand, Günter
28.08. Volkhausen, Horst
11.09. Hörnemann, Josef
11.09. Schoensee, Ursula
19.09. Richter, Ursula
23.09. Meier, Hermann
26.09. Haybach, Hildegard
27.09. Klappauf, Günter

80 Jahre
06.07. Meier, Marlies
11.07. Feltes, Günter
13.07. Preu, Ulrich
19.07. Hartmann, Karl
21.07. Wojtyczka, Anna
25.07. Beu, Irmlind
27.07. Heuser, Udo
04.08. Veldhüsen, Roswitha
09.08. Vogel, Ulrike
22.09. Munsch, Iris

75 Jahre
17.07. Hinz, Eva
18.07. Bagus, Reinhold
26.07. Kulik, Marianna
31.07. Weidtmann, Wolfgang
05.08. Madsack, Peter
09.08. Christen-Meyer, Mary Ann
14.08. Eilers, Renate
21.08. Hartmann, Gisela
23.08. Heep, Evelyn
16.09. Salamon, Johann
22.09. Baumgart, Werner

70 Jahre
01.07. Bischoff, Monika
06.07. Tillmann, Monika
11.07. Thomaßen, Klaus
25.07. Besler, Elke
28.07. Schulze, Peter
01.08. Besler, Heinrich
04.08. Demmer, Johannes
13.08. Allmon, Hans-Dieter
19.08. Exner, Matthias
22.08. Heidrich, Monika
30.08. Rech, Renate
07.09. Lindken, Helga
17.09. Sterzenbach, Cornelia
25.09. Klus, Hildegard

65 Jahre
18.07. Walczak, Aldona
28.07. Woclawek, Kornelia
11.08. Gross, Rolf-Dieter
20.08. Ewald, Cornelia
31.08. Harbodt, Petra
03.09. Boß, Cornelia
12.09. Agethen, Udo
25.09. Gröbe, Marita

60 Jahre
01.07. Barroudi, Abdellatif
04.07. Kasper, Anke
08.07. Breuckmann, Angelika
08.07. Ellenberg, Heidrun
21.07. van Beek, Bettina
29.07. Papaefthimiou, Dimitrios
04.08. Lorenz, Rainer
06.08. Widera, Heinrich
07.08. Wagner, Susanne
15.08. Deppe, Wolfgang
21.08. Höllwart, Helga
27.08. Piatek, Kamila
28.08. van den Boom, Günter
02.09. Scharein, Rolf
07.09. Paulukat, Uwe
16.09. Dr. Rogozinski, Regina
23.09. Filippi, Maria

50 Jahre
07.07. Rogatschenko, Eugen
19.07. Stepping, Carsten
24.07. Uzun, Nicole
28.07. Woermann, Anette
02.08. Lenkewitz, Lars
07.08. Ozdoba, Marcus
12.08. Toubeh, Ahmad
29.08. Gerdes, Adriana

Beitragsordnung

BEITRÄGE

Monatsbeitrag

= Grund- + Abteilungsbeitrag/-beiträge
Angegebene Beträge beziehen sich jeweils auf einen Kalendermonat.

Grundbeitrag

bis 24 Jahre	€ 2,00
ab 25 Jahre	€ 2,50
Familie	€ 5,00

Eltern und/oder alle Familienmitglieder bis 24 Jahre (nur für dieselbe Adresse und Kontoverbindung)

Abteilungsbeitrag

	bis 24 Jahre	ab 25 Jahre
Ballsport	€ 5,00	
Basketball	€ 7,00	€ 8,50
Beach	unabhängig vom Alter	
Jahresbeitrag		€ 35,00
Behinderten- und Rehasport		
Gesundheitssport Aqua	€ 7,00	€ 7,00
Reha-PLUS	€ 3,50	€ 3,50
Rollstuhltanz	€ 13,50	€ 13,50
Selbstzahler	€ 13,00	€ 13,00
Bogenschießen	€ 6,00	€ 8,00
Breitensport	€ 4,00	€ 4,00
Bujinkan Budô	€ 5,00	€ 7,50
FIT-CLUB (ab Juli)	€ 20,00	€ 25,00
Familien	€ 60,00	
Handball *1	€ 10,00	€ 14,00
Herzsport		
mit Verordnung	€ 6,00	€ 6,00
ohne Verordnung	€ 16,50	€ 16,50
Kanusport	€ 3,50	€ 5,00
KiSS		
1. Kind	€ 15,00	
alle weiteren Kinder	€ 10,00	
Leichtathletik	€ 5,00	€ 6,00
Skisport	€ 3,50	€ 5,50
Taekwondo *2	€ 11,00	€ 12,00
Tischtennis	€ 5,00	€ 11,00
Tretroller	€ 5,50	€ 7,00
Turnen	€ 5,00	€ 5,50
Tanzen zzgl.	€ 8,00	
United Sports	€ 0,00	€ 2,00
Volleyball	€ 4,60	€ 7,00
Zuflucht	€ 0,00	€ 0,00

Erläuterungen

*1 Altersklasseneinteilung Handball: bis 17 Jahre bzw. ab 18 Jahre (nur für Abteilungsbeitrag)
*2 zzgl. 12,00 € Verbandsabgabe (1x pro Jahr)

Passivbeitrag € 2,50 pro Person
bei passiven Familienmitgl. wird 1,00 € auf den Fam.-grundbeitrag angerechnet

GEBÜHREN

Aufnahmegebühr

bis	24 Jahre	€ 5,00
ab	25 Jahre	€12,00

Rechnungszahler

Für Überweisungen wird eine Bearbeitungsgebühr von 3,00 € erhoben.

FIT-CLUB-Ausweis

Für die Neuausstellung werden 5,00 € berechnet. Die Erstausfertigung ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

INFORMATIONEN

Altersangaben

Alle Altersangaben beziehen sich auf das im Beitragsjahr (Kalenderjahr) erreichte Alter.

Änderungen

Alle Änderungen (Name, Anschrift, Bankverbindung etc.) sind rechtzeitig bekanntzugeben.

Änderungen der Bankverbindung können nur berücksichtigt werden, wenn sie spätestens zum 1. des entsprechenden Monats der MTG-Geschäftsstelle schriftlich mitgeteilt wurden.

Die Aufnahme in eine weitere Abteilung, der Wechsel in eine andere Abteilung oder von einer passiven in eine aktive Mitgliedschaft ist jederzeit möglich.

Ein Vereins- oder Abteilungsaustritt, Wechsel aus dem FIT-CLUB oder von einer aktiven in eine passive Mitgliedschaft ist nur zum Halbjahresende möglich und der MTG-Geschäftsstelle spätestens 6 Wochen vor dem jeweiligen Termin schriftlich mitzuteilen.

Zahlungstermin

Bankeinzug halbjährlich zum 15. Januar und 15. Juli
jährlich zum 15. April

Rechnungszahler erhalten eine Rechnung.
- Bitte nicht vorab überweisen!

Bei Änderungen ist das vom Übungsleiter eingetragene Datum Grundlage für die Ermittlung einer Nachzahlung oder Erstattung, die zum nächstmöglichen 15. eines Monats erfolgt.

Fällt der 15. auf ein Wochenende oder einen Feiertag, so wird die Lastschrift am nächsten Bankgeschäftstag gezogen.

Geschäftsführender Vorstand

1. Vorsitzender: Jörg Ludwig
Tel.: 53 66 512

stellv. Vorsitzende: Heike Gessner
Tel.: 53 81 72

stellv. Vorsitzender: Peter Rehberg
Tel.: 43 89 733

Vorstandsmitglied für Finanzen:
Stefan Hütte
Tel.: 54 914

stellv. Vorstandsmitglied für Finanzen:
Guido Feltes
Tel.: 02129 5909 698

Abteilungsleiter, Stellvertreter, Ansprechpartner

Badminton: badminton@mtg-horst.de
Ballsport: ballsport@mtg-horst.de
Basketball:
Justus Heising, Tim Künkler
basketball@mtg-horst.de
Beach: beach@mtg-horst.de
Bogensport:
Christian Rex bogensport@mtg-horst.de
Breitensport(BS)/Behindertensport(BHS):
Heike Gessner (BS) Tel.: 53 81 72
Helga Herrmann (BHS) Tel.: 536 615 61
Bujinkan Budô:
Ulrich Brömmelhaus Tel.: 946 175 65
Tobias Gibas Tel.: 0171 4181 911
FIT-CLUB:
Toni Bellova Tel.: 453 544 51
Handball:
Michael Hebenstreit, Maren Fröhlich
handball@mtg-horst.de
Herzsport:
Norbert Schwarz Tel.: 02041-77 83 91
Assia Zeroual-Shehatta Tel.: 0178 8811 777
Kanusport:
Peter Rehberg Tel.: 43 89 733
Leichtathletik:
Niklas Haake leichtathletik@mtg-horst.de
Skisport:
Heinz-Josef Schmidt Tel.: 50 50 79
Alfred Sostmann Tel.: 53 35 97
Taekwondo:
Ingo Rex-Brockner, Vivien Brauckmann
taekwondo@mtg-horst.de
Tischtennis:
Benedikt Burgmer Tel.: 977 160 93
Oliver Gollnick Tel.: 54 28 90
Tretroller:
Udo Ebert Tel.: 27 55 38
Turnen:
Silke Lindken Tel.: 53 42 02
Vanessa Schulz Tel.: 893 210 78
United Sports:
Sebastian Tlatlik Tel.: 0160 9940 6666
Hani el-Jarie Tel.: 0151 5600 8840
Volleyball:
Dunja Rüping Tel.: 48 72 44
Axel Ebbert Tel.: 458 621 56

Beisitzer

Ehrenvorsitzende:
Helga Herrmann Tel.: 536 615 61

Jugendvorsitzende:
Nele Burdack, Kevin Hecht
jugend@mtg-horst.de

Beisitzer für Bezirkssportanlage Oststadt:
Franz Sagurna Tel.: 0172 2345 972

Beisitzer für Öffentlichkeitsarbeit:
Jörg Thomas Tel.: 51 18 23

Beisitzer für Senioren:
Werner Baumgart Tel.: 54 13 71

Beisitzer für Soziales:
Franz Josef Rotmann Tel.: 52 13 61

Beisitzer für Vereinsheim:
Holger Graef Tel.: 54 16 03

Impressum

Herausgeber:
Vorstand der Märkischen Turngemeinde Horst 1881 e.V.
Erscheinungsweise:
Viermal jährlich, Bezugspreis im Mitgliedsbeitrag enthalten
Redaktion und Anzeigenannahme:
MTG-Geschäftsstelle
Schultenweg 44, 45279 Essen
Tel. 0201 / 45 35 44 50 email: redaktion@mtg-horst.de
Druck: dieUmweltDruckerei GmbH, Lavesstraße 3, 30159 Hannover
Versand: LPL UG, Wittener Str 2, 44789 Bochum
MTG-Vereinsheim: In der Lake 74, 45279 Essen
Bad und Sport Oststadt (BaSpo):
Schultenweg 44, 45279 Essen

Postvertriebstück - **K 5259**
Gebühr bezahlt

Freizeit sinnvoll gestalten.

Tel.: 0201/ 453 544 50
Fax: 0201/ 453 544 59
e-mail: service@mtg-horst.de
Internet: http://www.mtg-horst.de

MTG-Infos für die Pinnwand

Termine

Mai	29.05.	Tageswanderung 10.00 Uhr
Juni	**18.06.**	**MTG-Sommerfest** **14.00 Uhr MTG-Vereinsheim**
	25.06.	Tageswanderung 10.00 Uhr
Juli	09.07.	Vereinstreff „Sommertreff“ 15.00 - 17.30 Uhr MTG-Vereinsheim
	23.07.	Tageswanderung 10.00 Uhr
August	13.08.	Vereinstreff „Back at Home“ 15.00 - 17.30 Uhr MTG-Vereinsheim
	20.08.	Tageswanderung 10.00 Uhr
September	17.09.	Tageswanderung 10.00 Uhr
	17.09.	Vereinstreff „Spielenachmittag“ 15.00 - 17.30 Uhr MTG-Vereinsheim

Wanderungen: Infos bei Norbert Thull, Tel. 54 18 36

Öffungszeiten FIT-CLUB

montags - freitags	08.00 - 21.30 Uhr
samstags, sonntags	10.00 - 18.00 Uhr

Feiertage

18.05.	Chr. Himmelfahrt	10.00 - 15.00 Uhr
28.05.	Pfingstsonntag	10.00 - 15.00 Uhr
29.05.	Pfingstmontag	10.00 - 15.00 Uhr
08.06.	Fronleichnam	10.00 - 15.00 Uhr

Trainer, Tel. 453 544 51

Bitte vormerken

60 Jahre Breitensport

Am **15. Oktober 2023** feiert die Breitensport-Abteilung ihr 60jähriges Bestehen unter dem Motto **„Alles für Alle“**.

Die Planungen für die Feier von 14.00 bis 21.00 Uhr am und im MTG-Vereinsheim sind bereits in vollem Gange.

In der nächsten Ausgabe der Vereinszeitung werden alle Informationen dazu zu finden sein. Bitte haltet den Termin schon einmal frei!

Druckerzeugnis
www.natureOffice.com/DE-275-MZYNK7X
klimaneutral
durch CO2-Ausgleich

Und für Alle, die Papier einsparen möchten: Gerne senden wir die Vereinszeitung als pdf per Mail zu. Eine einfache Info an redaktion@mtg-horst.de genügt.

Öffnungszeiten der Infotheke

Montag bis Freitag	9.00 - 12.00 Uhr
Montag, Dienstag, Donnerstag	15.00 - 18.00 Uhr

In den Sommerferien vom 22. Juni bis 4. August 2023 ist die Infotheke nur dienstags und donnerstags zu den oben genannten Zeiten geöffnet.

Nächster Redaktionsschluss:

6. August 2023

redaktion@mtg-horst.de