

BOTTROPER

LANGE STAFFELN
KURZE STAFFELN

KRUMME STRECKEN
LANGE HÜRDEN

SAISONSTART



Freitag, 05. April 2019

mit Regionsmeisterschaften "Lange Staffeln" der Region Nord

- Veranstalter:** LC Adler Bottrop e.V.
- Ort:** Jahnstadion Bottrop, Hans-Böckler-Straße 60, 46236 Bottrop
- Beginn:** 16:00 Uhr
- Durchführung:** Die Veranstaltung ist beim Verband (LVN) angemeldet, steht unter amtlicher Aufsicht und ist **offen** für alle Vereine aus allen Landesverbänden.
- Meldungen:** Meldungen **per eMail** an meldungen@lc-adler-bottrop.de
- Meldeschluss:** **Dienstag, 26. März 2019**
- Meldegebühren:**
- | | |
|----------------------------|--------|
| Männer/Frauen | 5,00 € |
| Jugend | 3,00 € |
| Staffeln | 5,00 € |
| Teamwettbewerb + 6 x 800 m | 6,00 € |
- Nachmeldungen:** Um- und Nachmeldungen bitte bis **45 Minuten** vor dem Start abgeben.
Nachmeldungen +2,00 €
- Disziplinen :**
- | | |
|----------------------|--|
| M/W U10 | 40m Hindernis-Sprintstaffel, Biathlonstaffel (Wurfgerät: Heuler) |
| M/W U12 | 4x50m, 6x800m |
| M/W U14 | 80m, 150m, 300m, 600m, 4x75m, 3x800m |
| M/W U16 | 80m, 150m, 300m, 600m, 4x100m, 3x800 / 1.000m , 300m Hürden |
| M/W U18 | 80m, 150m, 300m, 600m, 4x100m, 3x800 / 1.000m , 400m Hürden |
| M/W U20 | 80m, 150m, 300m, 600m, 4x100m, 4x400m, 3x800 / 1.000m , 400m Hürden |
| M/W U23 | 80m, 150m, 300m, 600m, 4x100m, 4x400m, 3x800 / 1.000m , 400m Hürden |
| Männer/Frauen | 80m, 150m, 300m, 600m, 4x100m, 4x400m, 3x800 / 1.000m , 400m Hürden |

Regionsmeisterschaften finden in den fett gedruckten Disziplinen statt.

Auszeichnungen: Kinder U10 - U12: Urkunden für alle Teilnehmer
Jugend U14 - Männer / Frauen: Urkunden für die Plätze 1-3

Ergebnisse: Online unter www.lc-adler-bottrop.de

Informationen: Dirk Lewald Tel.: 01 77 / 6 33 55 45 dirk.lewald@lc-adler-bottrop.de

Hinweise: Elektronische Zeitmessung

Es sind Spikes mit maximal 6 mm Dornen zugelassen !

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schadensfälle, Diebstähle und Unfälle.

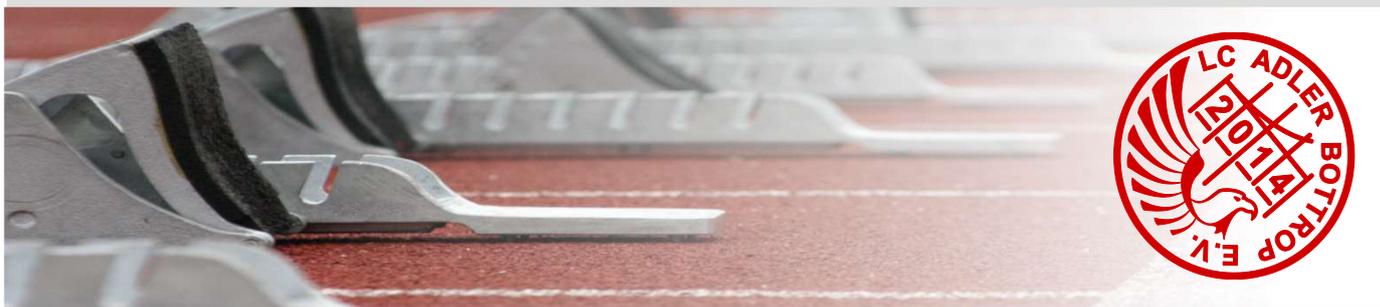
Wir wünschen allen eine gute Anreise und viel Erfolg bei den Wettkämpfen.

BOTTROPER

LANGE STAFFELN
KURZE STAFFELN

KRUMME STRECKEN
LANGE HÜRDEN

SAISONSTART



Freitag, 05. April 2019

| | | | |
|-------|--|-----------------------|-------------------------------------|
| 16:00 | männl. / weibl. Kinder | U10 | 40 m Hindernis- Sprintstaffel |
| 16:00 | männl. / weibl. Kinder | U12 | 4 x 50 m |
| 16:15 | männl. / weibl. Kinder | U14 | 4 x 75 m |
| 16:30 | männl. Jugend / Männer | U16 - Männer | 4 x 100 m |
| 16:40 | weibl. Jugend / Frauen | U16 - Frauen | 4 x 100 m |
| 16:50 | männl. / weibl. Kinder Teamwettbewerb | U10 | Biathlon- staffel |
| 16:50 | männl. / weibl. Kinder Teamwettbewerb | U12 | 6 x 800 m |
| 17:20 | männlich / weiblich | U14 - Männer / Frauen | 600 m |
| 17:35 | männlich / weiblich | U14 - Männer / Frauen | 80 m |
| 18:15 | männl. Jugend | U16 | 300 m Hürden |
| 18:25 | weibl. Jugend | U16 | 300 m Hürden |
| 18:40 | weibl. Jugend / Frauen | U18 - Frauen | 400 m Hürden |
| 18:50 | männl. Jugend | U18 | 400 m Hürden |
| 19:00 | männl. Jugend / Männer | U20 - Männer | 400 m Hürden |
| 19:10 | männlich / weiblich | U14 - Männer / Frauen | 150 m |
| 19:45 | männl. Jugend / Männer | U16 - Männer | 3 x 1.000 m |
| 20:05 | männlich / weiblich | U20 - Männer / Frauen | 4 x 400 m |
| 20:15 | männliche Jugend weibl. Jugend / Frauen | U14 U14 - Frauen | 3 x 800 m |
| 20:45 | männlich / weiblich | U16 - Männer / Frauen | 300 m |

Die Siegerehrungen begleiten die Veranstaltung.

Stand: 11.02.2019