

NRW-Langstaffelmeisterschaften Jugend U20 / U18 / U16

Offene NRW-Langstaffelmeisterschaften Männer, Frauen und Senioren

Stand: 14.02.2019

Datum: Samstag, 11.05.2019
Ort: Hembergstadion, 58636 Iserlohn, Alexander-Pfänder-Weg 7-9
Meldeschluss: Montag, 29. April 2019

Zeitplan, Samstag 11.05.2019			
Zeit	4x400m	3x800m	3x1000m
13:00-14:00	Rahmenprogramm des LAZ Iserlohn		
14:30	WJ U20		
14:45	MJ U20		
15:00	F		
15:15	M		
15:30		WJU16	
15:45		WJU18	
16:00		WJU20	
16:15		F	
16:30		Seniorinnen	
16:45			MJ U16
17:05			MJ U18
17:25			MJ U20
17:45			M
18:05			Senioren

