

## Austragungsort

### !!! Mit Tartanbahn und elektronischer Zeitmessung!

Sportplatz Ruhrtalstraße 300 in 45219 Essen-Kettwig.  
Umkleiden und Duschen vor Ort.

Kuchen-, Grill- und Getränkestand sorgen für Euer leibliches Wohl.

## Wettbewerbe

Jugend U16 (M/W 14+15): 100 m, 800 m, Weit,  
Dreisprung (nur M/W 15), Kugel

Jugend U14 (M/W 12+13): 75 m, 800 m, Weit, Ball, Kugel

## Kinderleichtathletik

Einzelwertung U12 und Mannschaftswertung U10 & U8

Kinder U12 (M/W 10+11): 50 m, Schlagwurf, Hindernis-Sprint, Weit

Kinder U10 (M/W 8+9): 40 m, Schlagwurf, Hoch-Weitsprung,  
Hindernis-Sprint-Staffel

Kinder U8 (M/W 6+7): 30 m, Schlagwurf, Hoch-Weitsprung,  
Hindernis-Sprint-Staffel

**Elektronische Zeitnahme** für alle Läufe. Alle Läufe sind Zeitendläufe!

## Meldungen

Bis zum **17. Juni 2019** unter Angabe des Jahrgangs **über LA-Net oder an:**  
Nils Weinert, Im Ortfeld 20, 45277 Essen  
Tel.: 0179 9719028, E-Mail: sportfest@lac-thg.de

## Startgeld

Mannschaft (U8 + U10): 4,00 €/Person

Einzeldisziplin: 2,50 €

## Nachmeldung

Ist gegen eine um 2,00 € erhöhte Gebühr bis 45 min vor dem Start möglich.

## Auszeichnung

Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde.



| Zeit  | U8         | U10        | M 10+11    | W 10+11    | M 12+13 | W 12+13 | M 14+15    | W 14+15    |
|-------|------------|------------|------------|------------|---------|---------|------------|------------|
| 11:00 | 30 m       | Schlagwurf | Schlagwurf |            | Kugel   | Weit    | Weit       | Weit       |
| 11:30 |            |            |            | 50 m       |         |         |            |            |
| 11:40 | Hoch-Weit  |            |            |            |         |         |            |            |
| 12:00 |            |            | 50 m       |            | Ball    | Ball    | Kugel      | Kugel      |
| 12:30 | Schlagwurf | 40 m       |            | Weit       |         |         |            |            |
| 13:00 |            |            |            |            | 75 m    |         |            |            |
| 13:15 |            |            | Weit       |            |         | 75 m    |            |            |
| 13:30 | Hindernis  | Hoch-Weit  |            | Schlagwurf |         |         |            |            |
| 13:45 |            |            |            |            |         |         | 100 m      | 100 m      |
| 14:00 |            |            |            |            | Weit    | Kugel   | Drei (M15) | Drei (W15) |
| 14:15 |            | Hindernis  | Hindernis  |            |         |         |            |            |
| 14:30 |            |            |            | Hindernis  |         |         |            |            |
| 15:15 |            |            |            |            | 800 m   | 800 m   |            |            |
| 15:30 |            |            |            |            |         |         | 800 m      | 800 m      |

*Der Veranstalter übernimmt keine Haftung irgendwelcher Art.  
Die Wettkampfleitung behält sich Änderungen des Zeitplans vor.*

