

	W12	W13	W14	W15	M12	M13	M14	M15	wJU 18	wJU20	mJU18	mJU20	Frauen	Männer	
10:00	Kugel	Kugel	Diskus	Diskus	Kugel	Kugel			Diskus	Diskus	110-m-Hrd				10:00
10:10								80-m-Hrd							10:10
10:15							80-m-Hrd								10:15
10:20							Weit (1)	Weit (1)							10:20
10:30									100-m-Hrd						10:30
10:35															10:35
10:40				80-m-Hrd					Hoch	Hoch					10:40
10:45			80-m-Hrd												10:45
10:55		60-m-Hrd													10:55
11:00	Stab Gr. 1	Stab Gr. 1	Stab Gr. 1	Stab Gr. 1	Stab Gr. 1	Stab Gr. 1	Stab Gr. 1	Stab Gr. 1							11:00
11:05	60-m-Hrd														11:05
11:15						60-m-Hrd									11:15
11:20	Weit (3)	Weit (5)			60-m-Hrd										11:20
11:30							Diskus	Diskus			Diskus	Diskus			11:30
11:35			Weit (1)	Weit (1)											11:35
11:40											Hoch	Hoch			11:40
12:00						75 m ZE									12:00
12:15					75 m ZE				Kugel	Kugel			Kugel		12:15
12:30		75 m ZE													12:30
12:45	75 m ZE										Speer	Speer			12:45
13:00			Hoch	Hoch	Weit (3)	Weit (3)									13:00
13:10															13:10
13:15							Kugel	Kugel						100 m ZE	13:15
13:20													100 m ZE		13:20
13:30												100 m ZE			13:30
13:35											100 m ZE				13:35
13:45			Stab Gr. 2	Stab Gr. 2			Stab Gr. 2	Stab Gr. 2	Stab Gr. 2	Stab Gr. 2	100 m ZE Stab Gr. 2	Stab Gr. 2	Stab Gr. 2	Stab Gr. 2	13:45
13:50									100 m ZE						13:50
13:55				100 m ZE											13:55
14:00	Hoch	Hoch	100 m ZE				Speer	Speer	Weit (1)	Weit (1)			Weit (1)		14:00
14:05								100 m ZE							14:05
14:10							100 m ZE								14:10
14:30															14:30
14:35									4x100-m-St.						14:35
14:40															14:40
14:45															14:45
14:50															14:50
14:55			4x100-m-St.												14:55
15:00			Kugel	Kugel	Hoch	Hoch					Weit (1)	Weit (1)		Weit (1)	15:00
15:15									Speer	Speer	200 m ZE	200 m ZE			15:15
15:30									200 m ZE	200 m ZE					15:30
16:00	800 m	800 m	800 m	800 m					Drei 1	Drei 1	Kugel Drei 1	Kugel Drei 1		Kugel	16:00
16:15							Hoch	Hoch							16:15
16:20					800 m	800 m	800 m	800 m							16:20
16:30			Speer	Speer					800 m	800 m					16:30
16:45											800 m	800 m			16:45
17:00															17:00
17:05													1500 m	1500 m	17:05
17:15															17:15

Steigerung Hochsprung 4 cm in allen Klassen
aktuelle Änderung

bei gleicher Zeit gilt bei Läufen: von jung nach alt, weiblich vor männlich