

# Himmelfahrtssportfest



## Regionsmeisterschaften U14, M/F Donnerstag, 30. Mai 2019, ab 10:15 Uhr Stadion „Am Hallo“, Hallostr. 50, 45141 Essen

### Anmeldung bis zum 24. Mai 2019

Meldungen auf DLV-Meldebögen an: Tim Husel, Langenberger Str. 293, 45277 Essen, 0201-5075608 oder 0178-6788572, leichtathletik@tlv-germania.de, www.lanet2.de  
Nachmeldungen sind bei dieser Veranstaltung nicht möglich.

Einzelne Mannschaftsmitglieder in der Kinderleichtathletik können am Veranstaltungstag ergänzt oder ersetzt werden.

### Wettbewerbe:

**U10: 11:00 Uhr:** Mannschaftswettbewerb Kinderleichtathletik (40m-Hindernissprintstaffel, Stabweitsprung, Wechselsprünge, Drehwurf, Team-Biathlon)

**U12: 10:30 Uhr:** Einzelmehrkampf und Mannschaftswettbewerb Kinderleichtathletik (50m-Hindernissprint, Stoßen, Schlagwurf, Fünfsprung, Stadioncross)

**U14:** 75m, 800m, 60m Hürden, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf, Ballwurf

**M+F:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100/110m Hürden, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf

In der U10 und U12 können und sollen auch einzelne Kinder gemeldet werden, wenn Vereine keine komplette Mannschaft zusammenbekommen. In der U10 werden vom Veranstalter gemischte Teams gebildet, in der U12 ist eine Mannschaftszugehörigkeit nicht erforderlich.

Der Stabweitsprung in der U10 erfolgt mit Bambusstäben, der Drehwurf wird mit Fahrradreifen durchgeführt.

Der Schlagwurf in der U12 erfolgt mit Schlagbällen, das Stoßen mit 2kg schweren Stoßkugeln. Der Stadioncross ist etwa 1500m lang.

Alle Wettkampfgeräte in der Kinderleichtathletik werden vom Veranstalter gestellt.

Die Wettkämpfe der U14 sowie der Männer/Frauen sind Regionsmeisterschaften der Region Mitte. Diese Wettbewerbe sind nur für Teilnehmer aus der Region Mitte geöffnet.

Bei allen Läufen ab U14, außer Stadioncross, erfolgt elektronische Zeitmessung. Alle Läufe, außer 75m/100m, sind Zeitendläufe.

Auf den kurzen Sprintstrecken finden Finalläufe statt.

Nachmeldungen sind nicht möglich, einzelne Mannschaftsmitglieder können geändert oder ergänzt werden.

## Zeitplan

Zeit	M12	M13	Männer	W12	W13	Frauen
10:15	Ball 1	Ball 2	110m Hü	Weit 1+2	Weit 3+4	Diskus
10:30						100m Hü
10:35			Hoch 1			
10:45			Speer			Hoch 2
10:50	60m Hü					
11:00		60m Hü				
11:10				60m Hü		
11:25	Weit 3		Diskus		60m Hü	
11:40		Weit 4	100m VL	Kugel 1		
11:55					Kugel 2	Speer
12:00			Stab			100m VL
12:25						
12:45		Diskus	Drei			Drei
13:10	Kugel 1		800m	Speer		
13:20						800m
13:30			100m F	Hoch 2	Hoch 1	
13:35				(1,00m)	(1,00m)	100m F
13:45		Kugel 2				
14:00						Stab
14:10					Speer	
14:20	75m VL					Weit 1
14:35	Diskus	75m VL				
14:45	Hoch 2			75m VL		
15:00	(1,05m)	Hoch 1	Kugel 1		75m VL	
15:15		(1,05m)		Ball 1	Ball 2	
15:25			200m			
15:40						200m
15:50	75m F		Weit 1			
15:55		75m F				
16:00	Speer			75m F		
16:05				Diskus	75m F	
16:10	Stab	Stab		Stab	Stab	
16:15			1500m			Kugel 1
16:25						1500m
16:30						
16:40			400m			
16:50						400m
17:00	800m	Speer				
17:05		800m				
17:10				800m	Diskus	
17:15					800m	